



【ゆるゆるランニング】親子でも！お一人様でも参加できます！

「ゆるゆるランニング教室」お一人様、親子でも参加できます。成人向けの練習は、マラソン完走！お子様は、かけっこ練習、マラソン練習となります。ランニングを始めたいけど中々始める事が難しい。どんな練習をすればいいのか...一人で始めるには勇気がいる。体のどの部分を鍛えればいいのか。ひとつひとつのポイントを丁寧にお伝えします。きっと走る事が好きになりますよ！

イベント名 【ゆるゆるランニング】親子でも！お一人様でも参加できます！

開催日 2021/6/6

受付開始 8:20 ~

申込料 一般参加 2,000円
親子で参加 2,500円
こども参加 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 みなとのもり公園

住所 兵庫県神戸市中央区小野浜町2

主催者 レゴリススポーツ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/54379>



MAP

