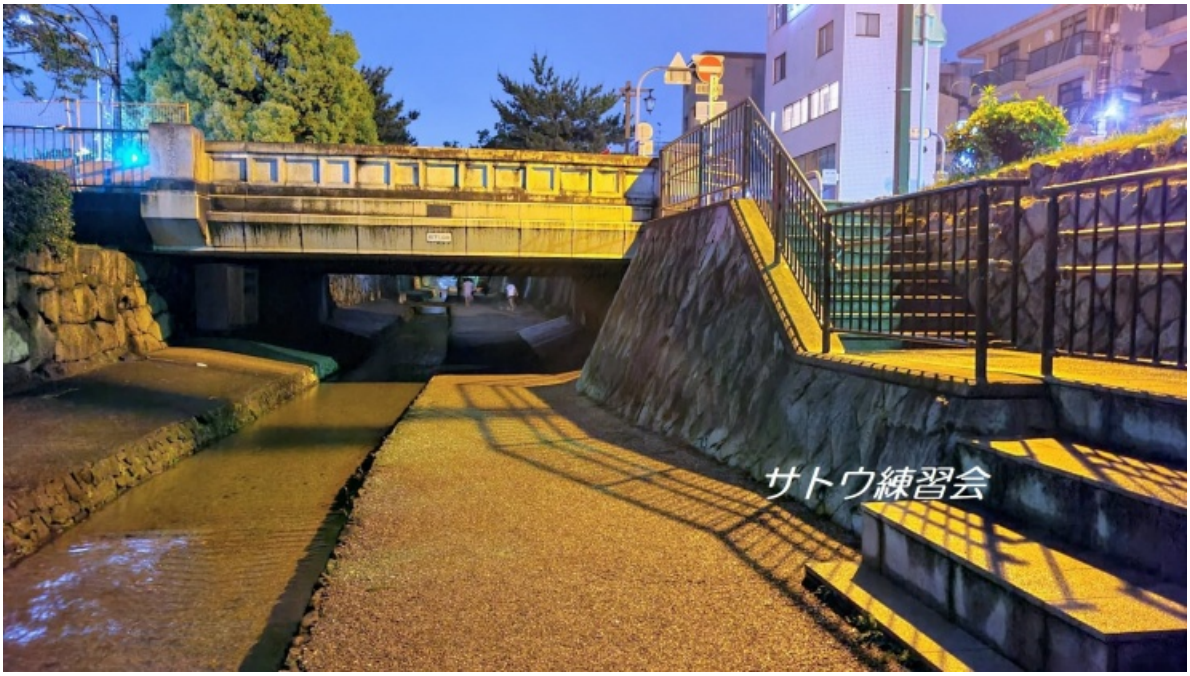

人に知られたくない秘密の練習コース。小川の流れる堀川遊歩道【サトウ練習会】

達成感を楽しむサトウ練習会。堀川遊歩道での通常練習です。スピード練習(インターバル走)をしたあと、60分程度の時間走をします。メンバーと一緒なので、楽しく刺激を受けながら走っていただけます。自分のペースで頑張りましょう。持久力もしっかり鍛えられます。堀川遊歩道は、全長1.5。車も自転車も通らないので静かです。小川のせせらぎが気持ちよく、マイナスイオンを浴びながら気持ちよく走っていただけます。

イベント名	人に知られたくない秘密の練習コース。小川の流れる堀川遊歩道【サトウ練習会】
開催日	2021/6/3
受付開始	19:30 ～
申込料	人に知られたくない秘密の練習コース。小川の流れる堀川遊歩道【サトウ練習会】 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	堀川遊歩道 南端の小広場
住所	京都府京都市中京区土橋町22-3
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54265

MAP