湘南シーサイドRUN＆ヒルトレーニング

季節ごとに開催の湘南イベントです。今回は心地よい潮風を感じながらのシーサイドRUNと公園内の芝生のアップダウンを使ってのヒルトレーニングです。 環境を変え、環境に合わせたトレーニングをすることは、新たな刺激となり、カラダにもココロにも大切です。
走力は問いません。ご参加お待ちしております。

イベント名	湘南シーサイドRUN＆ヒルトレーニング
開催日	2021/5/30
受付開始	8:45 ～
申込料	湘南シーサイドRUN＆ヒルトレ 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	鵠沼海岸駅改札を出たところ
住所	神奈川県藤沢市鵠沼海岸2
主催者	リスタート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54223

MAP