

2021年5月

通い放題プランスタート！

通い放題シルバー：1か月 **16,000**円(税込)

※ご利用回数：最大15回まで

通い放題ゴールド：1か月 **19,000**円(税込)

※ご利用回数：最大30回まで

〔5/2〕低酸素トレーニングで走力アップ*

30分ウォークやゆっくりランでも効果的

悩めるランナーへおススメです！いつものペースが楽に長く走れるように。「低酸素トレーニング」ってどんな感じなんだろう。そんな方に専属コーチがやさしく丁寧に！がんばりすぎなくても効果大！自転車もあります！見学も可能です。神田駅、大手町駅、皇居から徒歩5分！

イベント名 〔5/2〕低酸素トレーニングで走力アップ*

30分ウォークやゆっくりランでも効果的

開催日 2021/5/2

受付開始 11:45 ~

申込料 12:00 トレッドミル30分 最大45分可 3,300円
12:00 バイク30分 最大45分可 3,300円
13:00 トレッドミル30分 最大45分可 3,300円 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックランジム (ナベランジム)

住所 東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4

主催者 Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/54221>

MAP

