



【オンラインで学ぶマラソン効率化】『着地ブレ撲滅！劇的に地面反力に変換する裏ワザ！（臀部・足関節）』

ECOフォーム練習会-走り方改革-

の技術を全国へ届けたいという思いで、オンラインセミナーを開始しました！私のレッスンの根底にある『走り方改革』をテーマに、お悩みに寄り添った深めの知識を全力でお伝えします！

効果が出るエクササイズ理論によって、トレーニングを効率化できることをお約束します！

イベント名	【オンラインで学ぶマラソン効率化】『着地ブレ撲滅！劇的に地面反力に変換する裏ワザ！（臀部・足関節）』
開催日	2021/5/8
申込料	一般（初参加） 録画購入あり 4,000円 学生（特別価格） 録画購入あり 2,000円 オンラインサロンメンバー（初参加） 録画購入あり 3,600円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	ランニングコーチ -Ryo Kurokawa- 黒川遼
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54152

