【サブ3～サブ4練習会】4/28(水)「5000m＋3000m（2000m）＋1000m」

★今一度感染対策の意識を高めて練習会を実施していきます★ 代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「5000m＋3000m（2000m）＋1000m」を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。
平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ4練習会】4/28(水)「5000m＋3000m（2000m）＋1000m」
開催日	2021/4/28
受付開始	18:45 ～
申込料	B：5000m＝4分15秒/km、3000m＝4分05秒/km、1000m＝フリー 1,500円 C：5000m＝4分30秒/km、3000m＝4分20秒/km、1000m＝フリー 1,500円 D：5000m＝4分50秒/km、2000m＝4分40秒/km、1000m＝フリー 1,500円 …他
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54136

MAP