



【毎週土曜日開催】RunField：駒沢土曜ランニング練習会（5月開催分）

一人だと、なかなかランニングが継続しない。そんな悩みありませんか？仲間と走ること、より頑張った走りをする事ができます。当練習会では、普段一人で走るジョギングより、「ちょっと頑張ってみよう」と思えるプログラムで実施しています。

走る前にはウォーミングアップでランニングドリルも行います。。

イベント名	【毎週土曜日開催】RunField：駒沢土曜ランニング練習会（5月開催分）
開催日	2021/5/1～2021/5/29
受付開始	8:50～
申込料	5月1日 2,500円 5月8日 2,500円 5月15日 2,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都世田谷区
主催者	RunField
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54099

