



【サブ3～サブ4練習会】4/24(土)「1000m×10本」@駒沢公園

【ご注意：2部構成のスケジュールです】

駒沢公園ランニングコース（2.14km）を利用して「1000m×10本」のインターバル走を実施します。Aグループは8時15分開会（9時00分1000mスタート予定）、BCグループは9時45分開会（10時30分1000mスタート予定）です。ハーフ、フルマラソンにもつながるタフなメニューですが、仲間と一緒になら不思議と乗り切れます！ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ4練習会】4/24(土)「1000m×10本」@駒沢公園
開催日	2021/4/24
受付開始	8:00～
申込料	A：5分20秒サークル（～3分55秒/km） 2,000円 B：6分00秒サークル（4分00秒～4分35秒/km） 2,000円 C：7分00秒サークル（4分40秒～5分20秒/km） 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54074

