



5/22(土)2kmインターバル@HAT神戸【sub4～sub3】 セット 練習割有

2kmのインターバルを行います。5'00/kmペースから徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイム(sub4～sub3)に合わせてスタートする時間を選択してお越しく下さい。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。最大で16本total32kmになりますので、ロング走の位置づけでもご利用いただけます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 5/22(土)2kmインターバル@HAT神戸【sub4～sub3】 セット練習割有 |
| 開催日 | 2021/5/22 |
| 受付開始 | 8:30～ |
| 申込料 | 練習会参加費 1,500円 セット練習割 2,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | HAT なぎさの湯 |
| 住所 | 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3 |
| 主催者 | kusu |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54073 |

