5/1(土)1kmインターバル@HAT神戸【sub4～sub3】※セット練習割有

1kmのインターバルを行います。5'00/kmペースから徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイム(sub4～sub3)に合わせてスタートする時間を選択してお越しください。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。最大で32本total32kmになりますので、ロング走の位置づけでもご利用いただけます。

イベント名	5/1(土)1kmインターバル@HAT神戸【sub4～sub3】※セット練習割有
開催日	2021/5/1
受付開始	8:30 ～
申込料	練習会参加費 1,500円 セット練習割 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54070

MAP