



## トシ練 4月29日(木) 祝日 インターバル走3000m × 3+ @大和なでしこスタジアム

KARC (カナガワ アスレティックス ランニング クラブ) 青木 利文がコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、主に大和なでしこスタジアムや新横浜公園などを拠点に行われる練習会です。

イベント名 トシ練 4月29日(木) 祝日 インターバル走3000m × 3+ @大和なでしこスタジアム

開催日 2021/4/29

受付開始 13:00 ~

申込料 15:00 ~ 4時間00分グループ 1,500円  
15:00 ~ 3時間30分グループ 1,500円  
13:00 ~ 3時間グループ 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 大和スポーツセンター競技場 (大和なでしこスタジアム)

住所 神奈川県大和市上草柳1-1-1

主催者 KARC

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/53820>

