ユッキー&がんばれゆうすけ20K走※サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

初マラソンに向けて、サブ５、サブ４の方向けの練習会です。 代々木公園の1.16Kのコースを １７周走ります。 周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。
各自の体調に合わせてアレンジできます。 1K6分ペース ペーサー ユッキー（松村幸栄） 1K7分ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	ユッキー&がんばれゆうすけ20K走※サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園
開催日	2021/5/16
受付開始	8:15 ～
申込料	1K 6分ペース ※フルマラソン５時間～４時間目標 2,000円 1K 7分ペース※初マラソン挑戦～５時間目標 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	20人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53761

MAP