



## ライノ練(朝練) 4月20日(火) ビルドアップ走10.44km(9周)@代々木公園

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、代々木公園・皇居で行われるサイラス練の、サイラスコーチ不在の練習会バージョンとなります。

イベント名 ライノ練(朝練) 4月20日(火) ビルドアップ走10.44km(9周)@代々木公園

開催日 2021/4/20

受付開始 6:45 ~

申込料 7:00の部 1,000円  
9:00の部 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 代々木公園(噴水前)

住所 東京都渋谷区神南2-3-2

主催者 RHINO ATHLETICS  
(ライノアスレティックス)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/53757>



### MAP

