5/2（日）ランコネ式 体幹トレーニング！！

ランニングクラブRUNCONNECTIONが開催の体幹レベルアップトレーニング！
体幹の動きをチェックしながら正しく効率良くレベルアップしましょう！
※マットはこちらで準備します。

イベント名	5/2（日）ランコネ式 体幹トレーニング！！
開催日	2021/5/2
受付開始	8:45 ～
申込料	イベント参加チケット（一般） 2,000円 イベント参加チケット（会員） 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園、記念樹の森、市民の森の 中間地点付近
住所	大阪府大阪市中央区大阪城
主催者	ランニングクラブ Runconnection
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53684

MAP