

少人数制ランニング練習会

4/17 10:30~12:00 安倍川河川敷

ランニングで自信が持てる毎日に
スピード持久力をつけるインターバル走

【静岡市 | 少人数制ランニング練習会】スピード持久力をつける インターバル走

スピードはついてきたけれど長い距離を継続することができない方がやるべきことは「スピード持久力」をつけることです。しかし、一人で実施するのは大変ですよね。でも大人数ではという方には当スクールの少人数制ランニング練習会がオススメです。

イベント名 【静岡市 | 少人数制ランニング練習会】
スピード持久力をつけるインターバル走

開催日 2021/4/17

受付開始 10:30 ~

申込料 練習会チケット 3,000円

支払方法 会場払い

開催場所 安倍川河川敷 静岡大橋付近のトラック

住所 静岡県静岡市駿河区中野新田

主催者 kkohata

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/53640>



MAP

