【静岡市 | 少人数制ランニング練習会】スピード持久力をつけるインターバル走

スピードはついてきたけれど長い距離を継続することができない方がやるべきことは「スピード持久力」をつけることです。しかし、一人で実施するのは大変ですよね。でも大人数ではという方には当スクールの少人数制ランニング練習会がオススメです。

イベント名	【静岡市	少人数制ランニング練習会】スピード持久力をつけるインターバル走
開催日	2021/4/17
受付開始	10:30 ～
申込料	練習会チケット 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	安倍川河川敷 静岡大橋付近のトラック
住所	静岡県静岡市駿河区中野新田
主催者	kkohata
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53640

MAP