



## 大阪城ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」

ランニングでケガ少なく、長く走り続けたい。2012年から600回以上開催！少人数制のグループ練習会でランニングに必要な柔軟性、筋力、バランス、リズム感など幅広く鍛えられます。初心者から経験者まで、マラソンランナーにトレイルランナー、スパルタンレースを目指す人までトレーニングを楽しんでいます。一度体験参加しませんか？

イベント名	大阪城ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」
開催日	2021/8/12
受付開始	19:20 ~
申込料	一般 2,000円 学生割引（学割：小学生～大学生）、 レギュラー 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪府立大手前高校前（大阪市中央区 大手前2丁目1-11）正面空き地に 集合に着替えて集合（京阪・地下鉄天 満橋駅より徒歩3分）
住所	大阪府大阪市中央区大手前2-1-7
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/53624">https://moshicom.com/53624</a>

