がんばれゆうすけハーフマラソン1時間56分（キロ5分30秒）@代々木公園

フルマラソン3時間30分～4時間の方向けの練習会です。 代々木公園の1.16Kのコースを
18周+200m走ります。 ハーフマラソンの距離です。
設定タイムは1時間56分、１K5分ペースで走ります。
周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。 各自の体調に合わせてアレンジできます。
1K5分30秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	がんばれゆうすけハーフマラソン1時間56分（キロ5分30秒）@代々木公園
開催日	2021/5/8
受付開始	8:00 ～
申込料	21.0975K(1K ５分30秒ペース) 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	7人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53603

MAP