

# がんばれゆうすけハーフマラソン1時間56分（キロ5分30秒）@代々木公園

フルマラソン3時間30分～4時間の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを18周+200m走ります。ハーフマラソンの距離です。

設定タイムは1時間56分、1K5分ペースで走ります。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分30秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	がんばれゆうすけハーフマラソン1時間56分（キロ5分30秒）@代々木公園
開催日	2021/5/8
受付開始	8:00 ~
申込料	21.0975K(1K 5分30秒ペース) 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	7人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/53603">https://moshicom.com/53603</a>

