



【サブ3~サブ4】4/11(日)「5000m×3本」@駒沢公園

【サブ3~サブ4ターゲット】

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「5000m×3本」を実施します。

8時30分開会、9時10分~15分頃ランメニュースタート予定です。

タフなメニューですが、スピード持久力の強化に取り組み、ハーフマラソン等につなげていきましょう。

ぜひ週末のポイント練習としてご参加ください！

イベント名	【サブ3~サブ4】4/11(日)「5000m×3本」@駒沢公園
開催日	2021/4/11
受付開始	8:15 ~
申込料	A: 4分05秒/km 3分55秒/km 2,000円 B: 4分25秒/km 4分15秒/km 2,000円 C: 4分50秒/km 4分40秒/km 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53601



MAP

