



## オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、体幹（コア）をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！

イベント名	オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～
開催日	2021/4/13
申込料	無料体験オンラインレッスン 無料 オンラインヨガ（都度利用）1,100円 オンラインヨガ（回数券4回）3,500円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/53439">https://moshicom.com/53439</a>

