【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ

普段走る時間がなかなか作れないけど、サブ3.5を達成したい！サブ4を達成したい！そんなベアフットランナーからマキシマムクッションランナーまでを対象に、効率よく走るための「体の使い方」を伝授します。

イベント名	【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ
開催日	2021/5/2
受付開始	9:45 ～
申込料	ゼロベースランニングラボラトリーメンバー 2,750円 一般 3,850円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	代々木公園（原宿門集合）
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-2
主催者	ZEROBASE RUNNING.
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53402

MAP