【サブ340～サブ4】4/8(木)「6000～7000mペース走＋400m×2本」

【サブ345～サブ4ターゲット】 代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「6000～7000mペース走＋400m×2本」を実施します。ウォームアップの動的ストレッチ、ドリル（動き作り）も任意参加ですが一緒に行います。 平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ340～サブ4】4/8(木)「6000～7000mペース走＋400m×2本」
開催日	2021/4/8
受付開始	18:50 ～
申込料	Dグループ：7000m［4分50秒/km］＋400m×2本 1,500円 Eグループ：6000m［5分20秒/km］＋400m×2本 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53341

MAP