



## 【サブ3～サブ3.5】4/7(水)「7000～8000mペース走+1000m+400m」

【サブ3～サブ3.5ターゲット】代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「7000～8000mペース走+1000m+400m」を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名 【サブ3～サブ3.5】4/7(水)「7000～8000mペース走+1000m+400m」

開催日 2021/4/7

受付開始 18:45～

申込料 Aグループ：8000m [4分05秒/km] + 1000m + 400m 1,500円  
Bグループ：8000m [4分20秒/km] + 1000m + 400m 1,500円  
Cグループ：7000m [4分35秒/km] + 1000m + 400m 1,500円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/53340>



### MAP

