【サブ3.5～サブ4】4/4(日)「15kmビルドアップ走＋1000m×2本」@駒沢公園

【サブ3.5～サブ4ターゲット】
駒沢公園ランニングコース（2.14km）を利用して「15kmビルドアップ走＋1000m×2本」を実施します。
8時30分開会、9時10分～15分頃ランメニュースタート予定です。
この程度の距離を速めのペースで走る練習も、ハーフやフルマラソンを意識した上で重要になります！
ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3.5～サブ4】4/4(日)「15kmビルドアップ走＋1000m×2本」@駒沢公園
開催日	2021/4/4
受付開始	8:15 ～
申込料	C：5分00秒/km→4分50秒/km 2,000円 D：5分30秒/km→5分20秒/km 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53287

MAP