



【サブ3.5～サブ4】4/4(日)「15kmビルドアップ走+1000m×2本」@駒沢公園

【サブ3.5～サブ4ターゲット】

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「15kmビルドアップ走+1000m×2本」を実施します。8時30分開会、9時10分～15分頃ランメニュースタート予定です。

この程度の距離を速めのペースで走る練習も、ハーフやフルマラソンを意識した上で重要になります！ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3.5～サブ4】4/4(日)「15kmビルドアップ走+1000m×2本」@駒沢公園
開催日	2021/4/4
受付開始	8:15～
申込料	C: 5分00秒/km 4分50秒/km 2,000円 D: 5分30秒/km 5分20秒/km 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53287

