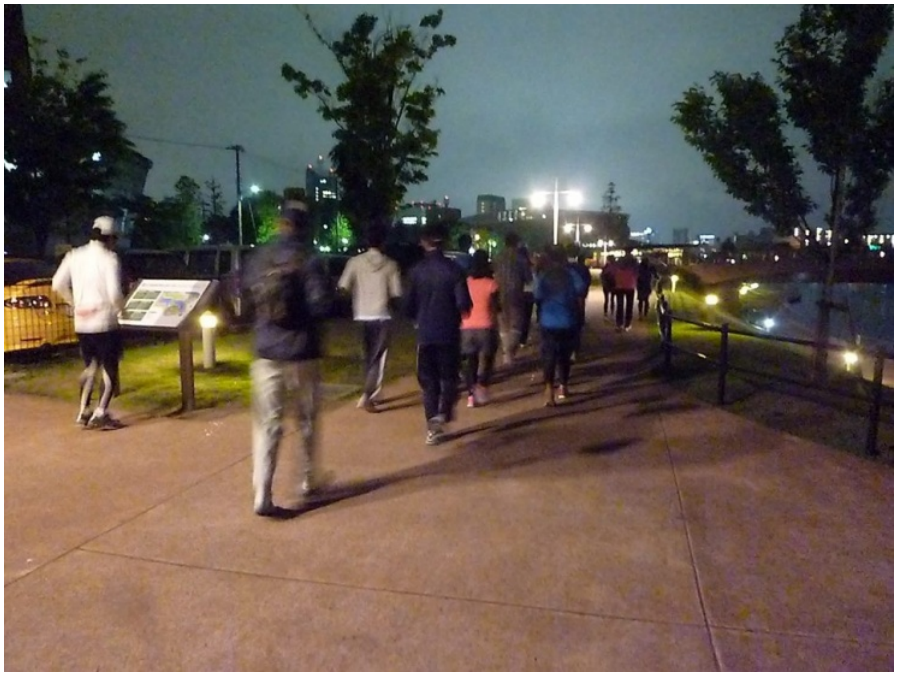

ゆっくり走って速くなる体験会(環水公園ナイトラン)

速く走らないのに速くなっていく。ゆっくりと走る練習会。よいフォームで持続してゆっくり走ることができなければ速く走ることはできません。
ランニングフォーム(姿勢・走り方)を意識し改善していきます。

イベント名	ゆっくり走って速くなる体験会(環水公園ナイトラン)
開催日	2021/4/16
受付開始	19:30 ～
申込料	4/16環水公園ナイトラン 無料
参加定員	10人
開催場所	環水公園
住所	富山県富山市湊入船町
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53285

MAP