



ランステ公認練：キタさんの「初夏の『乱ペース変化走』15キロ（キロ5分半から7分）」5月単発(3)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とするランステの公認練習会です。気温が上がってくると、暑さでやる気が長続きしません。1周目をしっかり息を切らずまで走って、あとはゆっくりと持久力を鍛えましょう。

イベント名 ランステ公認練：キタさんの「初夏の『乱ペース変化走』15キロ（キロ5分半から7分）」5月単発(3)

開催日 2021/5/31

受付開始 18:30 ~

申込料 【単発5/31】キタさんの変化走15キロ
700円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 HIBIYARIDE（ヒビヤライド）

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/53209>



MAP

