【サブ345~サブ4クラス】4/1(木)「400m×10本」@代々木公園

【サブ345~サブ4ターゲット】代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「400m×10本」のインターバル練習会を実施します。ウォームアップの動的ストレッチ、ドリル(動き作り)も任意参加ですが一緒に行います。 平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【 サブ345~サブ4クラス】4/1(木)「40 0m×10本」@代々木公園
開催日	2021/4/1
受付開始	18:50 ~
申込料	サブ345~サブ4グループ:3分40秒 [1 10~124秒=4分35秒~5分10秒/km] (1 0本)2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up!-Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/53185



