



【サブ3～サブ340】3/31(水)「400m×12本」@代々木公園

【サブ3～サブ340ターゲット】代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「400m×12本」のインターバル練習会を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名 【サブ3～サブ340】3/31(水)「400m×12本」@代々木公園

開催日 2021/3/31

受付開始 18:45～

申込料 Aグループ：2分30秒 [～84秒=3分30秒/km]（12本）1,500円
Bグループ：2分50秒 [86秒～96秒=3分35秒～4分00秒/km]（12本）1,500円
Cグループ：3分10秒 [98～108秒=4分05秒～4分30秒/km]（11本）1,500円
...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/53103>

MAP

