



## サブ3.00 ~ 3.20の為の10000mビルドアップ&クラフト麦酒 肉

コロナ禍でも頑張るランナーに！フルマラソンサブ3.00、3.10、3.20（5000m18:30、19:30、20:30）を目指す方におすすめのM-Nrc練習会です。練習後にサクッとお楽しみタイムあり。

イベント名	サブ3.00 ~ 3.20の為の10000mビルドアップ&クラフト麦酒 肉
開催日	2021/4/6
受付開始	18:30 ~
申込料	M-Nrc 中野火曜夜練 1,200円
支払方法	会場払い
開催場所	ステージ高円寺 2階 魚民
住所	東京都杉並区高円寺南4-45-9
主催者	退会ユーザー

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/53054](https://moshicom.com/53054)



### MAP

