ココカラン名古屋in庄内緑地ハーフ前に最適！スピード練習＆動きづくり(1000m×4本×2)★特典付

トップシーズンを終えてハーフマラソン等の短いレースに向けてスピードアップ、ハーフに向けた調整練習をしませんか？ 翌週のハーフマラソンの調整メニューも兼ねています！
※イベント参加者には一週間ココカランオンラインサロン一週間体験プレゼント！
ココカランオンラインサロンページ↓ https://moshicom.com/47024/ ※イベントの詳細は別途記載

イベント名	ココカラン名古屋in庄内緑地ハーフ前に最適！スピード練習＆動きづくり(1000m×4本×2)★特典付
開催日	2021/4/18
受付開始	9:00 ～
申込料	4/18(日)ココカラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井東古川
主催者	ココカラン東京・名古屋
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/53034

MAP