



## ラフィネ 二重橋インターバル走 5/2(日)8:00

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。  
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | ラフィネ 二重橋インターバル走<br>5/2(日)8:00   |
| 開催日   | 2021/5/2  |
| 受付開始  | 7:30 ~  |
| 申込料   | Bグループ 3:50 1,300円<br>Cグループ 4:00 1,300円<br>Dグループ 4:10 1,300円 ...他                              |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店  |
| 住所    | 東京都千代田区大手町1-2-1   |
| 主催者   | ラフィネランニングスタイル(PTC)  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/52990">https://moshicom.com/52990</a> |

