



## 走るを極める！ 第8回 「世田谷クロカン+サインはV坂トレーニング」

走りを極める一歩！ バランス感覚に優れ、フレキシブルに対応できる走力を磨き、総合力の高い最強ランナーへ。小刻みなアップダウンを繰り返す林間および芝生の不整地、および上り下りのV字坂も取り入れながら、様々な路面変化に対応。さらには、スピード変化も織り交ぜつつの集団走&マイペースのフリーラン合計約120分。

イベント名	走るを極める！ 第8回「世田谷クロカン+サインはV坂トレーニング」
開催日	2017/4/16
受付開始	9:15 ~
申込料	世田谷クロカンV 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
住所	東京都世田谷区総合運動場
主催者	μさん

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/5299](https://moshicom.com/5299)

