



## 「なら私もできそっ」マラソン上達教室（体験会5名）～ DEKISO! 2:8 ランニングのすすめ～

「それなら私もできそっ（DEKISO!）」が、ここにはある。なるほど、その手があったか。2:8の原理でマラソン上達。2の要因へ集中して、結果8（以上）の高みへと到達する。走歴13年（指導側として市民ランナーさんと交流12年）の私が継続&推奨している、新たな「マインドと戦略」で臨むマラソン上達スタイル。あなたのDEKISO!を後押しいたします。愛媛産には愛がある。今回はその体験会です。

イベント名 「なら私もできそっ」マラソン上達教室（体験会5名）～ DEKISO! 2:8 ランニングのすすめ～

開催日 2021/4/29

受付開始 8:35～

申込料 第一部城山公園DEKISO!2:8ランニング教室（体験会5名）1,000円  
第二部松山中央公園DEKISO!2:8ランニング教室（体験会5名）1,000円

支払方法 会場払い

住所 愛媛県松山市城山公園 or 松山中央公園集合

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/52929>



### MAP

