《K3:50耐性＋スピード養成練》 15000m超絶B-up＋1000m

コロナ禍でも頑張るランナーに！記録はもちろんモチベーションも上がると好評のM-Nrc。ほぼ毎週土曜日はK3:50耐性＋MAX speed養成練！フルマラソンサブ2.50、3.00（5000m17:30、18:30）を目指す方におすすめです。

イベント名	《K3:50耐性＋スピード養成練》 15000m超絶B-up＋1000m
開催日	2021/4/10
受付開始	8:30 ～
申込料	M-Nrc K3:50耐性練 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	平和の森公園 草地広場
住所	東京都中野区新井 三丁目37番78号
主催者	退会ユーザー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52904

MAP