



## サブ2.50ランナー向け《5000m17:15からのメンタル強化走》

木曜夜は中野GREEN TRACKでマラソン大会盛り上げ隊長向井練。短時間でビビッとスピード強化走！今回はサブエガことサブ2.50を目指すランナー向けに特化した特別メニューです。

イベント名	サブ2.50ランナー向け《5000m17:15からのメンタル強化走》
開催日	2021/4/15
受付開始	18:55 ~
申込料	サブエガ木曜練 1,200円
支払方法	会場払い
開催場所	平和の森公園 草地広場（体育館とは反対側のあずまや付近）
住所	東京都中野区新井 三丁目37番78号
主催者	退会ユーザー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/52896">https://moshicom.com/52896</a>

