



木曜アラサブ3練 3000m × 3 = 11000m ビルドアップ! ?

木曜夜は中野GREEN TRACKでマラソン大会盛り上げ隊長向井練。短時間でビビッとスピード強化走！フルマラソンサブ2.50、3.00、3.10（5000m17:30、18:30、19:30）を目指す方におすすめです。

イベント名	木曜アラサブ3練 3000m × 3 = 11000m ビルドアップ! ?
開催日	2021/4/8
受付開始	18:55 ~
申込料	アラサブ3木曜練 1,200円
支払方法	会場払い
開催場所	平和の森公園 草地広場
住所	東京都中野区新井 三丁目37番78号
主催者	退会ユーザー

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/52895](https://moshicom.com/52895)

