



## 【フルマラソン完走に向けて】大会直前！セルフケア&エクササイズセミナー

距離を伸ばして走ってみて、筋肉痛が抜けなかったり、走り終わった後に膝や股関節、腰が痛いことはありませんか？名古屋ウィメンズマラソン・シティマラソン2週間前に、大会に向けて、完走するための「大会直前！セルフケア・エクササイズセミナー」を開催します。

イベント名 【フルマラソン完走に向けて】大会直前！セルフケア&エクササイズセミナー

開催日 2017/2/23

受付開始 19:00 ~

申込料 セルフケア&エクササイズセミナー  
2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ウィルあいち フィットネススタジオ1

住所 愛知県名古屋市東区上豎杉町1番地

主催者 Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/5289>



### MAP

