スタジオ内実施： ドリル（動きづくり）＆筋トレ定期練習会 Supported by McDavid

フルマラソン完走、記録アップを目指す市民ランナーにとって不可欠な基礎運動のドリル（動きづくり）と筋トレの定期練習会です。

イベント名	スタジオ内実施： ドリル（動きづくり）＆筋トレ定期練習会 Supported by McDavid
開催日	2021/4/6
受付開始	18:30 ～
申込料	参加します 1,500円 あすリード練習会4月度会員チケットを利用して参加します 無料
支払方法	会場払い
開催場所	ドーンセンター 地下1階 多目的ルーム（中会議室4）
住所	大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49号
主催者	あすリード
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52835

MAP