



ロード練習会：10Kタイムトライアル他

10Kロードタイムトライアルをメインに、フォームの改善の動きづくり運動を含めたアップ、終了後に筋トレとストレッチも行います。

イベント名	ロード練習会：10Kタイムトライアル他
開催日	2021/4/29
受付開始	7:45 ~
申込料	参加します 2,000円 あすリード練習会 4月度会員チケット を利用して参加します：無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	淀川河川公園 西中島地区 バーベキュー広場入口前
住所	大阪府大阪市淀川区西中島 2丁目 1
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52810

