



自然の中でファルトレク走120分：吹田万博記念公園コース

春のシーズンは、距離やタイムをシリアスに求めるペース走でなく、自然環境の変化を利用した「ファルトレク走」で、フォームや呼吸の変化も感じとりながら距離を伸ばし、秋以降フルへの走力の下地をつくっていきましょう！

イベント名	自然の中でファルトレク走120分：吹田万博記念公園コース
開催日	2021/4/24
受付開始	9:45 ~
申込料	参加します 2,000円 あすリード練習会4月度会員チケット を利用して参加します 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	源気温泉 万博おゆば前
住所	大阪府吹田市千里万博公園 1 1 - 1 1
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/52807>

