3-2-1Kインターバル走【スピード持久力アップ】

普段1人ではペースの設定など走り方がわからない、息が上がって続かない・・・【スピード持久力アップ】トレーニングを周りのランナーを刺激にもしながら頑張ってみませんか？

イベント名	3-2-1Kインターバル走【スピード持久力アップ】
開催日	2021/4/3
受付開始	8:15 ～
申込料	参加します 2,000円 あすリード練習会４月度会員チケットを利用して参加します 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	大阪城公園内 砲兵工廠跡碑の前
住所	大阪府大阪市中央区大阪城公園
主催者	あすリード
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52802

MAP