# 【サブ310～サブ4練習会】3/24(水)「5000m＋3000m（2000m）＋1000m」

**【サブ310～サブ4ターゲット練習会】 代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「5000m＋3000m（2000m）＋1000m」を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。 平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【サブ310～サブ4練習会】3/24(水)「5000m＋3000m（2000m）＋1000m」 |
| 開催日 | 2021/3/24 |
| 受付開始 | 18:45 ～ |
| 申込料 | A：5000m＝4分15秒/km、3000m＝4分05秒/km、1000m＝フリー 1,500円<br>B：5000m＝4分30秒/km、3000m＝4分20秒/km、1000m＝フリー 1,500円<br>C：5000m＝4分50秒/km、2000m＝4分40秒/km、1000m＝フリー 1,500円 …他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 住所 | 東京都渋谷区代々木神園町2-1 |
| 主催者 | Go up！-Running Community- |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/52792 |

MAP