



## 【サブ310～サブ4練習会】3/24(水)「5000m + 3000m (2000m) + 1000m」

【サブ310～サブ4ターゲット練習会】代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「5000m + 3000m (2000m) + 1000m」を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ310～サブ4練習会】3/24(水)「5000m + 3000m (2000m) + 1000m」

開催日 2021/3/24

受付開始 18:45 ~

申込料 A : 5000m = 4分15秒/km、3000m = 4分05秒/km、1000m = フリー 1,500円  
 B : 5000m = 4分30秒/km、3000m = 4分20秒/km、1000m = フリー 1,500円  
 C : 5000m = 4分50秒/km、2000m = 4分40秒/km、1000m = フリー 1,500円 ...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/52792>



### MAP

