【サブ250～サブ3練習会】3/23(火)「5000m＋3000m＋1000m」@代々木公園

【サブ250～サブ3ターゲット練習会】 代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「5000m＋3000m＋1000m」を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。 平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ250～サブ3練習会】3/23(火)「5000m＋3000m＋1000m」@代々木公園
開催日	2021/3/23
受付開始	18:45 ～
申込料	サブ250～255：5000m＝3分50秒/km、3000m＝3分40秒/km、1000m＝フリー 1,500円 サブ255～300：5000m＝4分00秒/km、3000m＝3分50秒/km、1000m＝フリー 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52750

MAP