



ゼロから始める相支走愛の「楽・楽」マラソン

全6回を通して「楽に」「楽しく」走れるように、ランニングに大切な基礎を身につけていきます。ランニングドリルや動きづくり、補強トレーニング、ケア・ストレッチ方法、栄養・補給知識などまで持ち帰って使える知識や技術をお伝えしていきます。初心者ランナーはもちろん、すでに習慣になっているランナーにもおすすめです。

イベント名	ゼロから始める相支走愛の「楽・楽」マラソン
開催日	2021/4/19 ~ 2021/6/28
受付開始	9:15 ~
申込料	全6回通し券 10,500円 1日参加券 2,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	35人
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町 2
主催者	相支走愛

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/52694](https://moshicom.com/52694)



MAP

