

SNS特別企画

通い放題モニター募集！

先着5名様  
限定！！

4月 1か月限定の

通い放題モニターを募集いたします！

モニター特別価格：15,000円（税込み）



※詳細はインスタグラムでご確認ください。

Instagram QRコード

## 【3/26】【30分で2時間の運動効果】低酸素ランレッスン 初回体験は無料3/31まで

ひとりではできない心肺機能トレーニングやダイエットをもっと簡単に！興味はあるけどやったことのない低酸素トレーニングをもっと身近に！専属コーチがやさしく丁寧に！ラン初心者からサブ5、サブ4、サブ3を目指すランナーの方へ！しんどいところで粘れる走りを手に入れましょう！雨の日やりハビリティトレーニングとしても！JR神田駅、丸ノ内線大手町駅、淡路町駅、都営新宿線小川町駅から徒歩5分！

イベント名 【3/26】【30分で2時間の運動効果】低酸素ランレッスン  
初回体験は無料3/31まで

開催日 2021/3/26

受付開始 8:45 ~

申込料 9:00 トレッドミル30分 最大45分可 2,750円  
9:00 バイク30分 最大45分可 2,750円  
12:00 トレッドミル30分 最大45分可 2,750円 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックランジム（ナベランジム）

住所 東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/52634>

MAP

