



しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】5月5日（水・祝）10kmペース走&TABATA

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習は10kmペース走+TABATA。サブ3・3:15・3.5クラスに分かれて行います。各クラスにペースラーがつきます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】5月5日（水・祝）10kmペース走&TABATA

開催日 2021/5/5

受付開始 8:15 ~

申込料 【サブ3】練習会参加チケット 2,000円
【サブ3.15】練習会参加チケット 2,000円
【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場

住所 東京都千代田区皇居外苑2

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/52620>

MAP

