オンライン"おうちdeエクササイズ"レッスン体験 ~主催：サムズアップ

サムズアップのオンラインプログラムは 体調・体力に合わせたオーダーメイドのプログラム
安全に歩く、ケガなく走るためのエクササイズ （ストレッチ・筋トレ・コンディショニングメニュー）を提供します。

イベント名	オンライン"おうちdeエクササイズ"レッスン体験 ~主催：サムズアップ
開催日	2021/3/17～2021/3/31
受付開始	9:00 ～
申込料	オンラインエクササイズ 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	サムズアップ（オンラインプログラム）
住所	兵庫県明石市山下町5-27, 三栄ビル2階
主催者	サムズアップスポーツクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52566

MAP