

TRAIL RUNNING EVENT SERIES

長田豪史の トレイルランニング 登り下りの基本



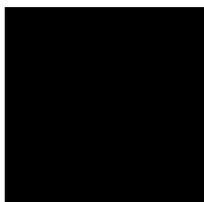
2021.4.3(SAT) 8:00 START



4/3(土)長田豪史のトレイルランニング 登り下りの基本in南高尾

あなたはトレイルランニングをしている時、もっと楽に、もっと速く走れるようになりたい。と思ったことはありませんか？多数のメディアに出演しているトレイルランナー兼健康運動指導士の長田豪史が、トレイルランニングの登りと下りをより速く、より楽に走れるように、効率のいいフォームをレクチャーします。一人ひとりに合わせた指導をさせていただくため、初心者の方でも安心してご参加いただけるイベントです。

イベント名	4/3(土)長田豪史のトレイルランニング 登り下りの基本in南高尾
開催日	2021/4/3
受付開始	7:40 ~
申込料	4/3(土)長田豪史のトレイルランニング 登り下りの基本 南高尾 4,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	16人
開催場所	Mt.TAKAO BASE CAMP
住所	東京都八王子市高尾町1799 - 3
主催者	長田豪史
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52434



MAP

