



## 【4.11日曜】オキコーチの瀬田川ロング走@南郷公園～走り方指導付き～

瀬田川1周8.5kmコース(or 3km折り返しコース)活用してのミドル(21.075)～ロング走のイベントです。エイドステーションを1箇所配置します。長い距離の練習や強度の高い練習として活用下さい。賞状付き

イベント名	【4.11日曜】オキコーチの瀬田川ロング走@南郷公園～走り方指導付き～
開催日	2021/4/11
受付開始	9:30～
申込料	メンバーの方 2,500円 一般の方(早割3月中の申し込み) 3,000円 一般の方(4月～の申し込み) 3,300円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	南郷公園に集合をお願いします(石山駅からバスで25分ほど)
住所	滋賀県大津市南郷
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/52421">https://moshicom.com/52421</a>

