



1DAY合宿～サブ4を目指す練習会～@駒沢公園

この時期のトレーニングは非常に重要です。ただやみくもに走るのではなく、メリハリをもって行うことで走力アップはもちろんカラダへの負荷も異なります。効率よく、集中して行うために「1DAY合宿」を企画しました。一人だと練習が追いつめない方、タイム更新を狙うヒントを求めている方、ご参加お待ちしております。

イベント名	1DAY合宿～サブ4を目指す練習会～@駒沢公園
開催日	2021/4/29
受付開始	8:30～
申込料	1DAY合宿～サブ4を目指す練習会～@駒沢公園 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	駒沢大学駅改札前
住所	東京都世田谷区上馬
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/52416



MAP

