



【4.25日曜】走りを分析- パフォーマンス改善 沖コーチのラントレ1DAY

ロード練習(起伏メイン)&トレイル練習(山道の走り方)を午前午後に分けて開催します。午前だけ・午後だけの参加も可能です。5月の初めにも内容を変えた1DAY合宿を予定しています。

イベント名	【4.25日曜】走りを分析- パフォーマンス改善 沖コーチのラントレ1DAY
開催日	2021/4/25
受付開始	9:00 ~
申込料	1day合宿【早割】 4.10まで 5,500円 1day合宿【通常】 6,000円 半日練習 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR保津峡駅改札口を出たところ
住所	京都府亀岡市保津町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/52403>

